

EDULCORANTES NO CALÓRICOS: ¿SON SEGUROS?

Los edulcorantes no calóricos (ENC) son aditivos que proveen un sabor dulce mucho más intenso que el azúcar.

Se utilizan para sustituir el azúcar y **no aportan calorías a los alimentos o bebidas,** brindándoles diferentes atributos para ser herramientas en la adherencia a planes de alimentación bajos en azúcar, pero a la vez, convirtiéndose en un tema controversial por las dudas que surgen sobre sus efectos en la salud.

Sin embargo, la aprobación de su consumo se asegura a través de evaluaciones constantes, hechas por agencias regulatorias y científicas a nivel **global.**¹



¿QUIÉNES SON LOS ORGANISMOS QUE EVALÚAN Y REGULAN LA APROBACIÓN DE EDULCORANTES NO CALÓRICOS? 1, 2

JEFCA Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura / Organización Mundial de la Salud

JECFA

Conjunto de expertos científicos quienes tienen la capacidad de juntar y revisar toda la información de la FAO/OMS y Codex.

FDA Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos

Evalúa la seguridad de los aditivos alimentarios y los reconoce como Generally Recognized as Safe (GRAS).

EFSA European Food Safety Authority

efsa

Emite reglamentación y límites. Evaluación de riesgos.

Organismo nacional (por ejemplo: Cofepris)

Regulan y vigilan el control sanitario de los productos en cada país.

¿QUÉ SE EVALÚA PARA LA APROBACIÓN?¹

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS

Ante cualquier tipo de daño

CARACTERIZACIÓN DE PELIGROS

Relación entre los niveles de dosis y la probabilidad de desarrollar o agravar una enfermedad

EVALUACIÓN DE EXPOSICIÓN

Dosis y respuesta

CARACTERIZACIÓN DE RIESGOS

Sirve para estimar los posibles riesgos en diferentes escenarios

efsa.

¿CUÁL ES EL FLUJO DE APROBACIÓN?²



REVISIÓN DE INFORMACIÓN CIENTÍFICA CON BASE EN LA **EVALUACIÓN DE LOS NIVELES DE EXPOSICIÓN LOCAL**



- ✓ NECESIDAD DE MAYOR **INFORMACIÓN**
- ✓ APROBACIÓN
- ✓ LÍMITES (DEFINICIÓN DE IDA)
- **✓ APLICACIONES**

¿QUÉ TIPO DE ESTUDIOS SE REALIZAN PARA **EVALUAR RIESGOS DEL CONSUMO DE ENC?**

ESTUDIOS DE DOSIS



GENÉTICO

Diversos estudios en bacterias, células de mamíferos, filtro para cancerígenos potenciales.



METABOLISMO

Usado para definir los metabolitos activos posibles, potencial para acumulación y diferencias entre especies comparadas contra humanos



AGUDO

Usualmente un estudio con una sola dosis.



CORTO PLAZO

Dosis diarias repetidas durante 14 a 28 días, identifica el órgano objetivo.



SUB CRÓNICO

Dosis repetidas diariamente por 90 días, da dosis-respuesta y se usa para seleccionar la dosis de estudios crónicos.



CRÓNICO

Dosis diarias repetidas durante dos años en roedores, usado para investigar carcinogenicidad, NOAEL para IDA.



REPRODUCTIVA

La dosificación ocurre antes, durante y después de la reproducción para investigar los efectos en el desarrollo fetal y neonatal.



ADME en humanos con compuestos marcados.

Estudios de dosis (adaptado de Dra. Rebeca López García, Toxicóloga).

EN TODOS LOS ESTUDIOS LA DOSIS SE AUMENTA HASTA QUE SE DETECTA UN EFECTO



Los procesos mencionados anteriormente de seguridad en alimentos, así como las evaluaciones toxicológicas, se basan en muchos casos en extrapolaciones de estudios en animales y en humanos utilizando Niveles de Efectos Adversos No Observables (NOAEL) para la creación de Valores Basados en Salud (HBGV), como la definición de la Ingesta Diaria Admitida

El NOAEL siempre se estima muy por debajo de la dosis necesaria para producir efectos adversos para asegurar su ingesta en seres humanos.



- La seguridad de los ENC se ha revisado y confirmado de manera constante por las agencias globales de regulación como la FDA y EFSA.
- Los ENC son seguros dentro de los límites establecidos del IDA, cantidad del aditivo alimentario que se puede tomar a diario como parte de la dieta durante toda la vida sin riesgo.
- La educación sobre estos productos ante los consumidores debe fortalecerse de manera objetiva, **basada en evidencia y** sobre los procesos de regulación.
- Los beneficios que aportan los ENC se han establecido en numerosos estudios, sin embargo no son la solución a problemas de la salud, pues deben ir acompañados de estrategias de mejora de hábitos.
 - La constante actualización sobre los estudios y procesos de seguridad, así como de procesos regulatorios, son necesarios en los profesionales de la salud, quienes siguen siendo imprescindibles en la transmisión de conocimientos hacia sus pacientes.