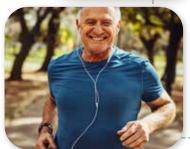


## SUSTITUCIONES INTELIGENTES EN ESTE INICIO DE AÑO



El inicio de un nuevo año abre la puerta al cambio de hábitos, los pacientes se sienten más motivados y buscan mejorar su estilo de vida. ¡Ayuda a tus pacientes a idear sustituciones inteligentes para que alcancen sus objetivos!

Por ejemplo:



Tu paciente quiere **disminuir su consumo de azúcar** para evitar problemas metabólicos por su consumo excesivo, **sin sacrificar el sabor dulce.** 

Pensemos en un paciente de 70 kg con una dieta de 2,000 calorías. Debería consumir un máximo de 10 cucharaditas de azúcar (tomando en cuenta todos los tipos de azúcar) y un máximo 70 sobres de Splenda<sup>®</sup>.

## **SUSTITUCIONES INTELIGENTES**

| SUSTITUIR                    | POR  | SE AHORRAN                                    |
|------------------------------|--|---|
| Café con azúcar (1 café)     | Café con Splenda® Original                                   | 2 cucharaditas de azúcar                      |
| Pan dulce (1 pieza)          | Pan dulce elaborado con<br>Splenda® Repostería               | 2 cucharaditas de azúcar                      |
| Refresco (1 lata)            | 2 vasos de agua de sabor<br>con Splenda® Stevia              | 5.5 cucharaditas de azúcar                    |
| Yogurt natural (1 taza)      | Yogurt natural endulzado con<br>Splenda® Fruta del Monje     | 1.5 cucharaditas de azúcar                    |
| Cereal de chocolate (1 taza) | Cereal de chocolate sin azúcar endulzado con Splenda® Stevia | 2 cucharaditas de azúcar                      |
|                              |  | TOTAL DE AHORRO: 13<br>CUCHARADITAS DE AZÚCAR |

¡Con Splenda® y **un estilo de vida saludable**, ayuda a tus pacientes a lograr las metas de año nuevo **sin sacrificar el** sabor dulce!<sup>1, 2, 3</sup>

- Lograr y mantener un peso saludable.
- Mantener **niveles normales de glucosa** y colesterol.

## ¡QUE EL 2022 SEA UN AÑO LLENO DE PACIENTES SALUDABLES Y FELICES!