

## DIABETES

¿Tienes sospecha de que tu paciente vive con diabetes? ¡Confirma el diagnóstico! Aquí te dejamos las distintas pruebas de diagnóstico que puedes realizarle a tu paciente. Analiza su nivel de glucosa y según su resultado, establece el tipo de diabetes que tiene.

**¡GUÍATE CON EL SIGUIENTE DIAGRAMA!**

**RECUERDA QUE ESTOS SON LOS RANGOS ADECUADOS DE GLUCOSA:**

**Adultos**  
Glucosa en ayuno: 70 - 100 mg/dL

**Embarazadas**  
Glucosa < 92 mg/dL

### CRITERIOS DE DIAGNÓSTICO

#### PREDIABETES

Glucosa en plasma en ayuno:  
100-125 mg/dL (glucosa en ayuno alterada)

Glucosa 2 h después de carga de 75 g (POTG):  
140 -199 mg/dL  
(intolerancia a la glucosa)

HbA1C: 5.7-6.4%



#### DIABETES

Glucosa en plasma en ayuno:  
≥126 mg/dL

Glucosa 2 horas después de carga de 75 g (POTG): ≥200 mg/dL

Glucosa al azar: ≥200 mg/dL  
(en presencia de síntomas)

HbA1C ≥6.5%

Para la diferenciación de diabetes tipo 1 y 2, se recomiendan pruebas que detectan anticuerpos contra insulina, anti- GAD, anti células de islotes

#### DIABETES GESTACIONAL

Glucosa en ayuno:  
>92 mg/dL

Glucosa tras carga de 75 g (POTG):

1 hora: 180 mg/dL

2 horas: 153 mg/dL

Tamiz de dos pasos:

POTG con 50 g a 1 hora: >130 mg/dL

POTG con 100 g, cuando el paciente está en ayunas:  
180 mg/dL a 1 hora, 155 mg/dL a 2 horas, 140 mg/dL a 3 horas



#### Referencias:

1. International Diabetes Association. IDF Diabetes Atlas. 8 ed. Bruselas: International Diabetes Federation; 2017
2. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes 2021. Diabetes Care 2021;42(Suppl. 1): S7-S12