

DIABETES GESTACIONAL Y EDULCORANTES NO CALÓRICOS



Con **Splenda®** tus pacientes no tienen que renunciar al delicioso sabor que les encanta, ya que sustituir el azúcar por edulcorantes no calóricos en la diabetes gestacional puede ayudar a:

- Mejorar el control glucémico.
- Evitar la ganancia excesiva de peso.
- Aumentar el apego al tratamiento nutricional.¹

La diabetes gestacional ocurre cuando mujeres, sin previo diagnóstico de Diabetes Mellitus, presentan niveles de glucosa elevados en el embarazo.²

Se caracteriza por la intolerancia a los carbohidratos con diversos grados de severidad, se reconoce por primera vez en el embarazo y puede o no resolverse tras el parto.²

Factores que aumentan el riesgo de desarrollarla:¹

- Edad.
- Genética.
- Sobrepeso u obesidad.
- Ganancia de peso excesiva durante el embarazo.

Epidemiología



A nivel global se estima que **el 21.1 millones (16.7%)** del total de nacimientos tuvieron algún tipo de hiperglucemia en el embarazo.³



De estos, el **80.3%** se debió a diabetes gestacional.³



En México, la prevalencia de diabetes gestacional se reporta **12.3%**.⁴

Tratamiento

Las metas del tratamiento consisten en mantener el control glucémico durante el embarazo y asegurar una adecuada ganancia de peso.⁵

Tipo y cantidad de carbohidratos



El consumo de azúcares y **carbohidratos simples** eleva drásticamente los niveles de glucosa postprandial, dificultando el control glucémico.⁶



Un consumo adecuado y moderado de **carbohidratos, de preferencia complejos**, altos en fibra y con baja carga glucémica, ayuda a:

- Disminuir la glucosa postprandial.
- Mejorar el control de la glucosa.
- Evitar complicaciones tanto en la madre como en el bebé.⁵

Sustitución de azúcar



Los edulcorantes no calóricos no elevan los niveles de glucosa ni insulina postprandiales, por lo que pueden favorecer a un mejor control glucémico y un aumento de peso adecuado durante el embarazo.⁶

Seguridad de los edulcorantes no calóricos en embarazo y lactancia



De acuerdo al Documento de Consenso Edulcorantes no Calóricos en Mujer en Edad Reproductiva, los edulcorantes no calóricos no aumentan el riesgo de parto prematuro, no ocasionan alergias en los bebés ni aumentan los niveles de glucosa ni insulina.⁷

Por el contrario, se ha observado un efecto benéfico en el control de la ganancia de peso y los niveles de glucosa, cuando sustituyen al azúcar y como parte de una alimentación adecuada en las diferentes etapas del embarazo.⁷

Con **Splenda®** reduce fácilmente el consumo de azúcar de tus pacientes mientras ellas siguen disfrutando del delicioso sabor que les encanta. Todos los productos de **Splenda®** pueden consumirse durante el embarazo y la lactancia con seguridad.

¡Splenda® es el aliado perfecto para tener pacientes saludables y felices!

Para más información visita: instituto.splenda.la

Referencias
1. American Diabetes Association. Management of Diabetes in Pregnancy: Standards of Medical Care in Diabetes—2022 Diabetes Care 2022;45 (Supplement 1):S232–S243
2. Diabetes- WHO (World Health Organization) informative sheet. Nov, 2021.
3. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 9th edn. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation, 2019.
4. Atlas de la diabetes. (2025, 20 marzo). Estadísticas y prevalencia de la diabetes en México | Atlas de la FID. Atlas de la Diabetes. <https://diabetesatlas.org/es/data-by-location/country/mexico/>
5. Perichart, Alonso, et al. Fisiopatología y atención nutricia de pacientes con diabetes gestacional. Ginecol Obstet Mex 2006; 74: 218-23.
6. La Vecchia C. Low-calorie sweeteners and the risk of preterm delivery: results from two studies and a meta-analysis. J Fam Plann Reprod Health Care 2013;39(1):12-3. DOI: 10.1136/jfprhc-2012-100545.
7. R. Bailón Uriza et al. Edulcorantes no calóricos en la mujer en edad reproductiva: Documento de Consenso.Nutr Hosp 2020;37(1):211-222.

