

Una parte importante de la evaluación de riesgo de los edulcorantes no calóricos es la determinación de la cantidad máxima que se puede consumir diariamente.

NOAEL

Abreviatura de “**no observed adverse effect level**” (nivel sin efecto adverso observado). Es la mayor concentración o **cantidad de una sustancia en la que no se producen efectos adversos** detectables en una población expuesta¹.

IDA

Ingesta Diaria Admitida, es la **cantidad de un aditivo alimentario que se puede incorporar diariamente en la dieta**, incluso durante toda la vida, sin riesgo. La IDA se expresa en miligramos por kilogramo de peso corporal por día².



Para determinar la IDA se aplica un factor de seguridad muy conservador (generalmente de 100) al NOAEL. Es decir, para obtener el IDA, el NOAEL se divide entre 100³.

	NOAEL (mg/ Kg por día)	IDA (mg/ Kg por día)
SUCRALOSA	1500 ⁴	15 ⁴
GLUCÓSIDOS DE ESTEVIOL	970 ⁵	4 ⁵

Referencias:

1. NOAEL. EFSA. Disponible en: <https://www.efsa.europa.eu/es/glossary/noael>
2. Joint FAO/WHO Expert Committee of Food Additives (JECFA). Toxicological Evaluation of Certain Food Additives with a Review of General Principles and Specifications; WHO: Geneva, Switzerland, 1974.
3. Serra- Majem L, Raposo A, Aranceta- Bartrina J, et al. Ibero- American Consensus on Low- and No- Calorie-Sweeteners: Safety, nutritional aspects and Benefits in foods and Beverages. Nutrients. 2018.
4. Magnuson B, Roberts A, Nestmann E. Critical review of the current literature on the safety of sucralose. Food and Chemical Toxicology. August 2017. Pp 324- 355
5. Glucósidos de esteviol. Organización Mundial de la Salud disponible en: <https://apps.who.int/food-additives-contaminants-jecfa-database/Home/Chemical/267>
6. Martyn D, Darch M, Roberts A. Low/ no calorie sweetners: A review of global intakes. Nutrients. 2018.

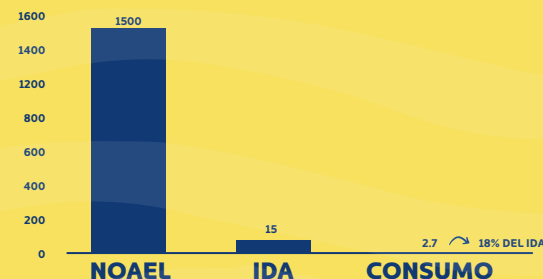
HABLANDO DE CONSUMO



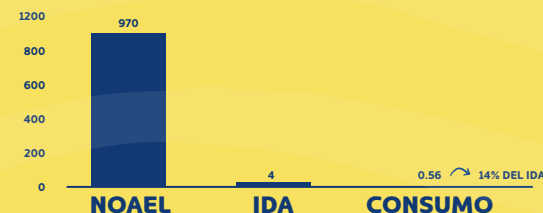
En una revisión donde se analizó el consumo global de los edulcorantes no calóricos, se observó que, en ninguno de los estudios realizados en Latinoamérica, el consumo de edulcorante no calórico sobrepasaba el nivel de la IDA⁶.

- Para la sucralosa se encontraron consumos promedios de entre 2.4 y 9.2% de la IDA en un estudio, hasta 18% en otro⁶.
- Para los glicósidos de esteviol en un estudio se encontró que su consumo va de 6 a 14% de la IDA⁶.

NOAEL⁴, IDA⁴ Y CONSUMO⁶ DE LA SUCRALOSA
(mg/kg de peso al día)



NOAEL⁴, IDA⁴ Y CONSUMO⁶ DE LOS GLICÓSIDOS DE ESTEVIOL
(mg/kg de peso al día)



¿CUÁNTOS SOBRES DE SPLEND[®] PUEDEN CONSUMIR MIS PACIENTES DIARIAMENTE?



Utilizando el valor de IDA se puede obtener un cálculo de cuántos sobres se tendrían que consumir diariamente para alcanzar dicho valor; en la siguiente gráfica podemos ver el ejemplo para una persona de 50 kg.

Cantidad de sobres que una persona de 50 Kg tendría que consumir diariamente para alcanzar el valor del IDA*



*Cálculo con fórmula rápida

Todo el portafolio de Splenda[®] ayuda a reducir el consumo de azúcar de tus pacientes de manera segura.

Para endulzar
alimentos y bebidas



NOAEL, IDA Y CONSUMO DE EDULCORANTES NO CALÓRICOS

Sé
spléndido
contigo

Splenda[®]